



Erste Hilfe Ausbildung speziell für Seniorinnen und Senioren und alle Junggebliebenen



Hand aufs Herz: Wie lange ist es her, seit Sie den letzten Erste-Hilfe-Kurs besucht haben? Könnten Sie im Notfall helfen? Bei Unfällen in Haus und Garten? Auf der Straße? Bei Verwandten und Bekannten?

Nein?

Das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband Deggendorf, macht Sie wieder fit in Erster Hilfe für sich, Ihren Lebenspartner, Verwandte und Freunde.

An einem Vormittag führt Sie das Bayerische Rote Kreuz, Kreisverband Deggendorf, wieder hin zur Ersten Hilfe. Behandelt und geübt werden folgende Themen:

- ➔ Notruf richtig absetzen
- ➔ Erkennen und Handeln bei:
 - Schlaganfall
 - Herzinfarkt
 - Knochenbrüchen
- ➔ Verbände anlegen
- ➔ Stabile Seitenlage und Reanimation

Wann: am Freitag, den 21. November 2025, von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo: im Stephanushaus, Friedhofstr. 2, 94569 Stephansposching

Die Teilnehmergebühr beträgt 35,- Euro, eine Anmeldung ist unbedingt bis spätestens zum 03.11.2025 erforderlich.

Die Kosten für die Verpflegung übernimmt die Gemeinde.

Ihr Ansprechpartner und Anmeldung unter: Bürgeramt Rathaus
Stephansposching, Tel. Nr. 09935 9500-12, per Mail an
poststelle@stephansposching.de

**Ihre Seniorenbeauftragten der Gemeinde
Stephansposching zusammen mit dem
BRK-Kreisverband Deggendorf**